

II. Európa futás

A tavaly első ízben, nagy sikerrel megrendezett Európa napi futás az idei esztendőben is sok érdeklődőt vonzott. Szerencsére az idő idén is kegyes volt hozzánk, napsütésben, jó hangulatban telt a május eleji szombat délelőtt. Az Önkormányzat, a Friends of Europe Nagycenk Egyesület és más civil szervezetek közös szervezésében megrendezett sporteseményre több mint 170-en neveztek. Kicsik és nagyok, családok, baráti társaságok futották, teljesítették a 3, 5 vagy 9 kilométeres távot, a verseny végén pedig finom ebéd várta a résztvevőket. A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Növényi Norbert olimpiai bajnok birkózó is.

Eredmények

3km: 1. helyezett: Söveges Fábián,
2. helyezett: Bösze Jenő, 3. helyezett:
Nagy István 4. helyezett: Balázs Dóra

5km: 1. helyezett: Pölcz András,
2. helyezett: Szabó Balázs,
3. helyezett: Tóth Ákos

9km:

Férfiak: 1. helyezett: Horváth Gábor,
2. helyezett: Ruzsits Patrik, 3. helyezett:
Horváth Tamás

Nők: 1. helyezett: Nagy Nikolett,
2. helyezett: Adorján-Nagy Hajnalka,
3. helyezett: Kozák Gabriella

Minden helyezettnek, díjazottnak, részt vevőnek gratulálunk, a szervezésben, lebonyolításban közreműködőknek, segítőknek pedig ezúton is köszönjük a sok munkát, segítséget! A jövő évi versenyre is szeretettel várunk mindenkit!

Nefelejcs Nyugdíjasklub

Következő összejövetelünk
2015. június 10-én szerdán
du. 5 órakor lesz
a Polgármesteri Hivatal újonnan kialakított közösségi terében.

Bejárat az Iskola utca felől!
Minden nyugdíjasra számítunk!



Az öt kilométeres távot a verseny díszvendége, Növényi Norbert indította.

Fotó: Keszai István

Hamarosan indul a T.Ü.N.D.É.R.E.X.P.R.E.S.S.Z! 2015. június 20. Nagycenk, kisvasúti skanzen

Tündérek és manók serege érkezik az őssereg fák tövébe, a csodálatos Hársfasor közelébe a nagycenki Tündérexpressz az év egyik leghosszabb napján. Te is bejárhatod a tündérekkel a manólakta erdőséget, láthatod a tündérerdőt!

Vár az Odvas kívánságfa, a Mese-kuckó, a Tündérholmik bütyköldéje, a Gyógyfűköttyvasztó szeglet, a Manóvárroda és — fotóműhely, itt lesznek a Varázstáltosok, és ha gondolod, kiállhatod a Tündérpróbát. A kalandokon kívül a tündérek által készített tárgyakból vásárolhatsz is Boróka mama Boltjában.

Kapunyitás 16:00 h

A tündérek bevonulása 16:20 h

A tündérexpressz a következő időpontokban közlekedik:

16:40 h, 18:30 h, 19:30 h, 20:30 h

Záró ceremónia

és Tűztánc: 21:00 h

A belépés ingyenes,
a tündérfaraton való utazás
a rendes díjszabás szerint történik.



Nagycenkiek Hollandiában Sörpumpa Fesztivál Esch-ben

A Friends Of Europe Nagycenk civil egyesület hét fős csapata egy nagy sikerű rendezvényen vett részt a Hollandiában található Eschben, az ottani Friends of Europe Egyesület meghívására. A jó hangulatú rendezvényen a kötelező sörkóstolás mellett különböző megmérettetésekről gondoskodtak a vendéglátók. Többek közt volt ügyességi csapatjáték, szellemi vetélkedő, kulináris est. Bennünket, nagycenkieket nagy szeretettel és kitüntetett figyelemmel kezeltek. A megmérettetésekben csapatunk kitűnően helyt állt, a kulináris estére még főztünk is az általunk vitt nyersanyagból kolbászos paprikás krumplit, amit szintén kitűnő örömmel fogadtak, és csapatunkat többször megénekeltették, hogy a jó hangulatot igazi magyar módra még fokozzuk. Az est folyamán több ország résztvevője is jelezte, hogy szívesen látogatnának



Magyarországra, és barátkoznának a nagycenkiekkel, mint pl. a dánok, a helyi hollandok és a spanyolok is.

Összességében tehát egy valóban jól szervezett, kellemes rendezvényen vettünk részt, mindnyájunk örömeire.

Francia vendégek Cissé-ből



A franciaországi Charta településről, Cissé-ből huszonhét tagú kiránduló csoport érkezett Magyarországra, miután a nagycenki Friends of Europe szervezet legutóbbi látogatása alkalmával nagy kedvet csinált számukra, hogy egy Magyarországi körutazás szervezzenek. A kirándulók valamennyien az ottani Friends of Europe egyesület tagjai, akik három éjszakát töltöttek az elmúlt hétvégén Nagycenken ill. környékén. A kedves francia vendégek nagyon jól érezték magukat, kellemes élményeket szereztek nálunk..

Tisztújítás az Iparoskörben

A közelmúltban tisztújító közgyűlést tartott az Iparoskör, ahol új vezetőséget választottak és meghatározták a következő időszak programjait, tennivalóit. Az Iparoskör elnöke: Steiner Katalin, elnökségi tagok: Pölczné Lőrincz Márta és Nagy Dezső lettek. A gyűlésen köszönetet mondtak a régi vezetőknek az eddigi munkáért, az új elnökség pedig megpróbálja a régi iparosköri hagyományokat tovább ápolni. Várják a vállalkozók, kereskedők, iparosok jelentkezését.

Hírdetés

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

Magyar Posta Takarékpont Ingatlan Alap

AKÁR 3,63%-os hozam* is elérhető

NEM HISZ A SZEMÉNEK?

SZERETNÉ ÉLVEZNI A HOSSZAB TÁVÚ MEGTAKARÍTÁSOK ELŐNYEIT?

AKKOR EZT A BEFEKTETÉSI TERMÉKET PONT ÖNNEK AJÁNLJUK!

WWW.RAJKAITAKAREK.HU

9485 Nagycenk, Iskola u. 2. Tel.: 99/532-012 E-mail: nagycenk@rajka.tksz.hu

Rajkai Takarékpont
A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

- ✓ **Mérsékelt kockázatú, középtávú megtakarítás**
- ✓ **A pénzpiaci hozamoknál magasabb hozam lehetősége**
- ✓ **Rugalmas megoldás**
- ✓ **Kis összeggel is elérhető**
- ✓ **Vételi jutalék mentesen vásárolható**

A THM mértéke módosulhat. A THM értéke nem lüktözi a hitel kamatkockázatát. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A hitelbírálat jogát fenntartjuk. A Takarékpont Kiváltó Hitelek részletes feltételei megtalálhatók a vonatkozó Általános Szerződési Szabályokban, Üzletszabályzatban, illetve Hirdetményben. További, részletes információért forduljon a Rajkai Takarékpont munkatársához!

*Az Alap múltbeli teljesítménye, hozama nem jelent garanciát a jövőbeni teljesítményre, hozamra.

Natura Klub hírek

Májusban ismét Orchidea-túrán voltunk. Henn Márton vezetésével az ilyenkor pompázó, védett kosborok rejtékhelyére látogattunk. Találkoztunk bíboros és madárfészek kosborokkal, és sok-sok gyógynövényrel út közben. Láttunk hollófészket, és a harkályok fáját. Kereszteltük a Mária-utat, és a Hársfasort.... A Natura Klub túráira mindenkit, aki szereti a természetet, és van kedve egy jó hangulatú kiránduláshoz, szeretettel várunk!



Depresszió, pánikbetegség és egyéb nehézségek. Amikor minden „összejön”

Depresszió: A hangulatunkat rengeteg tényező befolyásolja. Örömteli és szomorú életesemények, megpróbáltatások, stresszhatások, sőt még az időjárás is. A depresszió azonban nem egyszerűen rossz hangulat! A depresszió mély, tartós örömtelenség, melyet magatartás-változás, fizikai és szellemi teljesítmény hanyatlása, a szociális kapcsolatok károsodása és testi tünetek kísérnek. A gondterhelt, szomorú ember szorong, életét reménytelennek látja, életvitele, társas kapcsolatai beszűkülnek, feladatait csak nagy nehézségek árán, vagy egyáltalán nem tudja elvégezni, betegségekre szomatizál, gyakorlatilag hatékony kezelés nélkül szervi betegségekbe menekül. A meg nem értettség és az ellenségkép jellemzi az ilyen beteg napjait. A nyilvánvaló hangulatzavar az egymást erősítő testi és pszichés tünetek antidepresszáns kezelést igényelnek. Az agyi szerotonerg és noradrenerg funkciózavar rendezésével helyreállítják a kedélyállapotot, az önértékelést és ezzel együtt a testi funkciókat.

Pánikbetegség, pánikroham: Pánikrohamot minden tizedik ember átél élete során legalább egyszer. A pánikbetegség a lakosság 2-4%-át érinti. Nem mindig egyértelmű, miért alakul ki, de jól gyógyítható. Fontos megkülönböztetni a pánikrohamot a pánikbetegségtől. A pánikroham szorongásos rosszullét, melynek legfőbb jellegzetessége, hogy hirtelen, váratlanul tör rá az emberre. Igen változatos testi tünetekkel járhat. Ezek: szapora szívverés, remegés, izzadás, nehézlégzés, fuldoklás, hasi fájdalom, szédülés, ájuláserzés, ájulás, halálfélelem, zsibbadás. A pánikroham diagnózisához a fenti tünetek közül négynek meg kell lennie. A szorongás és a tünetek intenzitása kb. 10 perc alatt eléri a maximumot, majd 20-30 perc alatt a roham okozatosan magától is megszűnik. Pánikbetegségről akkor beszélünk, ha a pánikrohamok gyakran ismétlődnek, egy hónap alatt legalább négyszer, és a beteg mindennapi életvitelében jelentős zavarokat okoznak. Ilyenkor már a rohammentes időszakokra is az állandó aggodalom, szorongás a jellemző.

A tünetek túlreagálása: A pánikbetegre sajátos gondolkodási mód jellemző. Azok a veszélyeztetettebbek, akik hajlamosak saját testi állapotaikat

félreértelmezni, vagy túlreagálni. A pánikroham tünetei ugyanis a mindennapi stresszhelyzetek természetes velejárói. A különbség, hogy míg egy egészséges ember a tüneteket az élethelyzetnek tudja be, addig a pánikbeteg a tünetek jelentkezésekor azokra koncentrálna felnagyítja a jelentőségüket, ami még inkább erősíti a szorongást, fokozódik a szívdobogás és a **n e h é z l é g z é s , l é g s z o m j .**

Gyógymódok: Ha a tünetek már a hétköznapi teendőkben is akadályozzák az érintettet, és jelentős szenvedést okoznak, gyógyszeres és pszichoterápiás kezelés szükséges. A terápia során a beteg megtanulja felismerni és korrigálni a testi reakciói félreértelmezéséből és katasztrofizálásából származó negatív gondolatait, melyek a pánikroham megjelenéséért és fennmaradásáért felelősek. Ezzel párhuzamosan a reális helyzetértékelés kialakítására, az aktuális stresszhelyzet kezelésére és az elkerülő viselkedés beépítésére is sor kerül annak érdekében, hogy a páciens visszatérhessen korábbi megszokott életviteléhez. **Mindenkinek jó egészséget kívánok!**
Dr. Szakál Mária háziorvos

Egyházi hírek

II. Ifjúsági találkozó

2015. július 7-én kerül megrendezésre Nagycenken a II. Ifjúsági találkozó, ami az egyházmegyei események kiemelt programja. Fő témája a különböző szerzetesrendekkel való ismerkedés. A program előző nap este 18 órakor szentmisével kezdődik, majd egész éjszaka virrasztás lesz a templomban. A környékbeli falvak más és más közösségei óránként váltják egymást, és imádkoznak a fiatalokért. Éjjelkor ugyancsak lesz szentmise, mint karácsonykor. A nagycenki híveket hajnali 3 és 4 óra között várjuk. Kérjük, hogy aki teheti a korai idő ellenére vegyen részt a szentségimádáson, imádkozzunk közösen fiataljainkért. Mutassuk meg, hogy tudunk egy jó ügy érdekében áldozatot hozni.

A találkozó előzetes programja a következő: 9 órától regisztráció a helyszínen 10 órakor szentmise, melynek főcelebránsa, Juhos Ferenc Verbita Atya Kőszegről. A délutáni programok a Sportcsarnokban kerülnek megrendezésre. Lesz beszélgetés a Találkozót megtisztelő szerzetesrendek képviselőivel, éneklés, játék. 16 órakor szentségimádással zárulnak a programok

Kedves nagycenki fiatalok! Az ifjúsági találkozó Nektek, Értetek van. Jó lehetőség a találkozássra, ismerkedésre, barátságok kötésére hasonló gondolkodású fiatalokkal. Sajnos az elmúlt évben csak azok voltak ott a faluból, akik a hittantáborban is részt vettek, vagy aktívan közreműködtek, segítettek a szervezési, lebonyolítási munkában. A részvételnek nem feltétele a hittantáborban való jelentkezés.

Szeretettel hívunk és várunk július 7-én minden nagycenki iskolást, kicsit és nagyot egyaránt. Töltsünk el közösen egy szép, tartalmas napot Isten dicséretére, lelkünk épülésére. Kérjük a szülőket, hogy hozzák-küldjék el gyermekeiket a találkozóra. Azok a szülők, gimnazisták, akik szívesen segédkeznének a Találkozón, kérjük, jelentkezzenek Szabó Zsoltné Annamarinál.

Találkozzunk július 6-7-én a **TALÁLKOZÁSI PONT-on!**
P. Kovács Csaba Albert
OCD plébános

Sulinfo

Értesítem a kedves szülőket, hogy **június 6-án Családi nap** lesz az iskolában. Módosul a helyi tanév rendje : tanítás nélküli munka nap lesz ez a nap a diákok és pedagógusok számára, a június 15-i munkanap kerül áthelyezésre.

Játékos, feladatok, kézműves foglalkozások, finomságok várják a gyerekeket és szüleiket.

Az utolsó tanítási nap 2015. június 12. péntek.

Június 19-én pénteken reggel 9 óra tanévzáró és ballagás ünnepe lesz.

Üdvözzetel:

Hüse Gabriella - Intézményvezető
Széchenyi István Általános Iskola Nagycenk

NÉZZÜK EGYÜTT A BL DÖNTŐT!

A Barcelona-Juventus Bajnokok Ligája döntőt kivetítőn lehet megnézni az Alkotóházban június 6-án este 8 órától.

Minden érdeklődőt, szurkolót várunk!
A belépés ingyenes.

Asztalitenisz siker - Imre Gábor folytatja a családi hagyományt

A nagycenki Széchenyi István Általános Iskola másodikos, Imre Gábor a Sopronban megrendezett május 16-i megyei asztalitenisz versenyen kislujonc kategóriában harmadik helyezett lett.

- Gábor, látva a testvére sikereit, a nagybátyja és a családja elköteleződését ez iránt a sportág iránt, kedvet kapott hozzá, és 15 hónapja kezdett el ping-pongozni – meséli Bene Tímea, Imre Gábor anyukája. - Egy hónapig ütögetett vele a nagybátyja, Zsolti, én pedig egyből vittem is a soproni Turris SE-be, tudva azt, hogy ebben a sportágban nagyon fontos az idő, az, hogy minél hamarabb szakavatott kezekbe kerüljön a gyermek. Nagyon szeret járni, gyorsan fejlődik és nagy reménységnek tartják az edzői. Még nem leigazolt játékos, de ezen a versenyen leigazoltak között küzdött. Az ő kategóriájában (kislujonc) hatan indultak. Gábor heti négyszer edz, s bár nagyon fiatal, mégis összeszedetten, elszántan küzd, és lelkileg jól bírja a vereséget is. - Ez a sport nagyon összehozza a családot, még 70 évesen is sokan űzik, sok örömet, szórakozást és kihívást jelent az embernek.



Örülök, hogy a fiaim is megkedvelték és ilyen szép eredményeket érnek el. Gábor vágya, hogy egyszer legyőzze a bátyját, Mátét. Ha ilyen jó ütemben fejlődik, pár év múlva ez a vágy teljesülhet is. Büszkék vagyunk rá! - zárta Tímea.

Súlylökés: Nagycenki siker a megyei döntőn

Fenyvesi Balázs, a nagycenki Iskola nyolcadik osztályos tanulója a májusban megrendezett megyei diákolimpián súlylökésben második helyezést ért el. - Az itthoni felmérés során úgy találtam, hogy Balázs jó eséllyel indul a diákolimpián, láttam, hogy szép eredményt fog elérni – mondja Lajber Sándor felkészítő tanár. - A körzeti fordulót áprilisban Fertődön megnyerte, így bekerült a megyei döntőbe. Balázs ezt megelőzően nem foglalkozott atlétikával, az ő kedvenc sportága az asztalitenisz. A körzeti fordulón elért első hely azonban arra ösztönözte, hogy edzéssel készüljön a megyei versenyre.

A verseny előtti három hetet intenzív gyakorlással töltötte, melynek meg is lett az eredménye, hiszen megyei második lett. - Balázs továbbra is az asztaliteniszt kedveli a legjobban. A súlylökésben elért siker ellenére nem valószínű, hogy sportágat vált. Mivel nyolcadikos, jövőre már nem is indulhatna ezen a versenyen. Mi buzdítjuk, tehetséges, érdemes lenne atlétikával foglalkoznia – meséli Balázs édesanyja, Kelemen Nikolett. Balázs a Roth Gyula Erdészeti Szakközépiskola és Technikum tanulója lesz, faipari technikusként készül. Kiemelkedő eredményéhez gratulálunk!

Lovassport

2015.05.09-én vettem részt az I. Böi (Vas megye) Tájékoztató Lovasversenyen, ahol hat csapat 12 lovasa közül a 3. helyezést értük el. Csapatársam a helyszínen megismert, kőszegi Pajor Tamás és lova, Emir volt. Saját lovammal, Fruskával, a furios fajtájú 10 éves kancával kerestük meg a 14 elrejtett pontot, az útvonal négy falut érintett (Bő, Chernelházadamonya, Répceszentgyörgy, Gőr). A megtalálásuk számunkra 3 óra 20 percet vett igénybe

és legalább 30 km-t tettünk meg. Ezen az első versenyünkön lovam bebizonyította, hogy kiváló terep-ló, bátorsága és állóképessége miatt alkalmas erre a sportra és egyformán élvezte a megmérettetést. Számomra a nehézsége ennek a lovasszakágnak a térképen való gyors és nagyon pontos eligazodás, ezt szeretném fejleszteni a következő versenyekig.

Halasi Csilla

Horgászsport

A nagycenki Aranyapatak Horgászegyesület idén is képviseltette magát a Fehérvársurgói, 72 órás harcsafogó versenyen. Az április végén rendezett viadalon ugyan kevesebb csapat indult Cenkről, mint korábban, és az időjárás sem volt kegyes a résztvevőkhöz, mégis szép eredményeket értek el a cenkiek: Demsa Szabolcs és Bauer Gyula 3. helyezettek lettek, 33kg-os összfogással.



Horgásztó

Aranyapatak Horgászegyesület örömmel tudatja, hogy a horgásztó kialakításához az összes engedélyt megkaptuk, előrehaladott tárgyalások folynak a lehetséges kivitelezőkkel. A Geodéziai Intézet kiméri a tó pontos területét, majd elkezdődhet a földmunka, a meder kialakítása. A kivitelezési munkák várhatóan kb. egy hónapig tartanak, ezután kérhetjük meg a használatba vételi engedélyt, illetve a halasítási jogot. Ezt követően megtörténhet a tó melletti szabadidőpark kialakítása is. Az egyesület honlapja is lassan elkészül, itt majd naprakész információkat találhatnak a horgászegyesületről.

Anyakönyvi hírek

Gratulálunk!

Tukács Zselyke (2015.05.09.)

Bozó Boglárka és Tukács Tibor kislánya

Fülöp Martina (2015.05.16.)

Pinezi Erika és Fülöp Péter kislánya

Búcsúzunk

Baumgartner Mátyás szül.: 1945